

LE CAP-CEL

JOURNAL DES ÉTUDIANT.E.S EN PHARMACIE DE L'UNIVERSITÉ DE MONTRÉAL

AÉPUM PHARM.D-QEP 2022-2023



CAPSULE HORS SÉRIE
MAI 2023

TABLE DES MATIÈRES

03 Chargée aux affaires académiques

Chloé Brochu

04 Chargée aux affaires de l'ACEIP/CAPSI

Panteha Borzooeyan

05 Chargé aux affaires corporatives

Benjamin Pham

06 Chargé aux affaires internes

Loïc Gagliardi

07 Chargée aux communications

Léa-Mei Savard-Lyth

08 Coordinatrice à la vie étudiante

Inès Belamri

09 Trésorière

Mian Gariup

10 Président et Éditeur en chef du Capsule

Mikhail-Paul Cardinal

11 Présidente du comité sportif

Chiara Lucchesi

12 Présidente du comité CÉPPUM

Gabrielle Boutin

13 Représentante aux instances professionnelles

Alice Girard



Les textes sont signés et représentent l'opinion de leur.s auteur.e.s. La reproduction d'un ou des textes est acceptée sous la seule condition que la provenance soit inscrite sur la copie. Les textes et commentaires peuvent être envoyés à l'adresse courriel du Capsule : journalcapsule@gmail.com



CHLOÉ BROCHU

Chargée aux affaires académiques

Quelle année ç'a été ! Pour ceux et celles qui ne le savent pas, j'ai commencé l'année scolaire comme présidente et ACAD ! Ç'a été assez mouvementé comme début d'année, mais par chance nous avons trouvé un président formidable, Mikhail-Paul Cardinal, et j'ai pu me concentrer à 100% à mes tâches de chargée aux affaires académiques. Ainsi, j'ai eu l'honneur de représenter vos intérêts au niveau académique lors de diverses rencontres et comités. Entre autres, la notation et les stages ont été des sujets chauds cette année. Outre les rencontres avec différents membres de la Faculté, j'ai aussi eu la chance de collaborer avec vos représentant.e.s de classe et d'autres membres de l'association pour faire avancer et maintenir le bien-être étudiant. Cette année, j'ai aussi travaillé avec ma junior pour vous faire des publications informatives sur la procédure pour la consultation d'examen et sur la différence entre les "Focus group" et les évaluations des professeur.e.s sur Omnivox. Cette partie de mes tâches comme ACAD passe souvent inaperçue comparativement aux activités du comité Ça Va dont j'ai été coresponsable cette année. J'espère que certain.e.s d'entre-vous ont pu profiter entre autres des étud-o-thons, des distributions de biscuits contre un sourire (une nouveauté de cette année), le ciné-pharmacie et la réouverture du local de détente.

Malgré les défis auxquels j'ai dû faire face cette année, cette aventure m'a fait grandir. Être chargée aux affaires académiques m'a permis de prendre confiance en moi, à améliorer mon leadership en proposant de nouvelles activités pour le comité Ça Va, m'a permis de me dépasser et de mieux connaître mes forces et mes faiblesses. M'impliquer avait à la base deux grands buts soit de profiter à 100% de ma 3e année du Pharm.D et de prendre confiance en moi. Je crois que ces objectifs ont été accomplis et j'en suis très fière d'autant plus que mon anxiété sociale m'a parfois mis des bâtons dans les roues, mais j'ai su surmonter les obstacles.

Je ne peux pas parler de mon année en tant que chargée aux affaires académiques sans mentionner ma junior et successeur Clara Brassard. Merci énormément pour ton aide et vous êtes chanceux d'avoir une super future ACAD. Merci aussi à Inès pour avoir été une coresponsable du comité Ça Va en or. Merci à Panteha et Lauraine pour votre motivation et votre soutien, vous m'avez donné la force de persévérer.

Finalement, je vous encourage à vous impliquer et pas uniquement pour les autres, mais surtout pour vous. C'est une expérience des plus enrichissantes pour en apprendre plus sur vous et pour profiter au maximum de l'expérience universitaire.

Merci pour votre confiance cette année,

Chloé Brochu (elle)



PANTEHA BORZOOEYAN

Chargée aux affaires de l'ACEIP/CAPSI

Chers lecteurs,

CAPSI et moi, c'est une histoire qui a commencé en 1^{re} année en pandémie. 3 ans après et j'écris cet article comme ma dernière tâche en tant que représentante sénior de CAPSI. Après 3 ans de pandémie, les activités de CAPSI étaient de retour en force cette année avec l'aide de votre incroyable représentante junior d'ACEIP-CAPSI, Florence Bédard Perrault, et la super secrétaire du comité local d'ACEIP-CAPSI, Victoria Paradis.

Mon mandat a commencé avec un petit voyage à Ottawa en juin pour participer aux rencontres de CAPSI et le congrès de l'Association des Pharmaciens du Canada. La première activité de CAPSI à l'automne était le kiosque CAPSI où on a essayé de vous familiariser avec nos activités et pour répondre à vos questions.

Ensuite, c'était le moment des compétitions locales de CAPSI/ACEIP et la première compétition de préparation magistrale depuis la pandémie! Au mois de novembre, on a organisé PharmAcadémie, une soirée remplie de défis et de plaisir pour nos participants et nos spectateurs.

L'hiver a commencé avec le plus grand événement d'ACEIP-CAPSI, le SDP-PDW 2023 qui a eu lieu à Saskatoon. C'était parti pour un voyage rempli des rencontres du conseil d'ACEIP-CAPSI nationale ainsi que les compétitions nationales où nos gagnants locaux ont pu se démarquer en remportant de nombreux prix dont la première place au Pharmfacts (la finale était UdeM contre Ulaval) et la 2^e place au Canada's Next Top Pharmacist.

Mon mandat a tiré vers sa fin avec MSTP où nous avons organisé différents événements dont "Speed Dating" et compétition de vitesse de comptage de pilules!

Mon implication à ACEIP-CAPSI était remplie des projets et de nouvelles découvertes pour moi. Non seulement j'ai eu une expérience incroyable, celle-ci m'a permis de tisser des liens d'amitiés avec des gens venant de partout au Canada. Cependant, ce que je retiens le plus de mon implication est de ne pas avoir peur de relever de nouveaux défis et de sortir de ma zone de confort. C'est pourquoi je vous encourage de vous impliquer et de participer aux événements, car l'université est loin d'être juste des études!.

Pour terminer, j'aimerais énormément remercier Florence et Victoria qui étaient toujours à mes côtés avec leur aide précieuse. J'espère vous revoir à SDP-PDW 2024 à Toronto et au Congrès mondial des étudiants en pharmacie 2024 à Montréal!

Panteha Borzooeyan



BENJAMIN PHAM

Chargé aux affaires corporatives

Heureux qui, comme Ulysse, a fait un beau voyage [...]
- Joachim Du Bellay

Et que ce fut un beau voyage, cette deuxième année au Pharm.D au sein de l'association étudiante, magnifique navire qui nous a été transmis par nos prédécesseurs. Un beau voyage qui a débuté sur un quai assailli par des vagues d'incertitudes et de confusions. Des nouvelles tâches qui m'étaient inconnues, un historique de partenariats nébuleux et un manque d'expérience, tous ces flots ont fait vaciller le bateau encore ancré. Sans l'aide de Panteha, zéphyr qui m'emporta sur la barque, je serais rapidement tombé à l'eau.

Quoique le départ fût ardu, j'ai lentement appris à suivre le courant maritime. Assurément, le navire me semblait moins vaciller et la terre quittée me semblait moins nostalgique. Trouver du financement pour les initiations, la journée d'accueil des 1^{res} années, le vins et fromages, le défilé de mode, le "talent show" et le COCEP, l'un après l'autre ces vagues vinrent se casser contre la proue du bateau. Le premier apprentissage que ces épreuves de Poséidon m'ont transmis fut d'ouvrir les perles de mon âme à l'équipage qui m'entourait, à l'équipage qui bravait la tempête à mes côtés. Chaque marin, ayant sa propre expertise, permet l'éblouissement de ses camarades. De cette synergie humaine s'écoulaient mes autres apprentissages: les différentes techniques de communication lors d'une présentation de vente, le savoir-faire nécessaire pour organiser des conférences et la publicité pour des événements. La force née de l'individualité a toutefois aussi sa faiblesse. Des styles de communication diverses, des méthodologies divergentes et des idéologies opposées, le tout peuvent mener à des conflits. La gestion de ceux-ci fut la dernière instruction offerte par le miroir du ciel sur lequel nous avons ondulé au cours de la dernière année. Malgré tout, en compagnie de cet équipage évoquant les Argonautes, les défis à l'allure de tsunamis se transforment en de maigres houles qui s'estompent face au robuste sapin sacrifié à la coque navale, ne laissant que l'écume dans laquelle nos dissentements défunts s'évaporent.

Aujourd'hui, l'année tire à sa fin. Aujourd'hui, la barque s'approche du quai. Aujourd'hui, l'arôme de nouvelle terre emplit nos poumons. Aujourd'hui, une nouvelle aurore aux doigts de rose se présente à nous. Aujourd'hui, je vois les nouveaux horizons professionnels que mon voyage m'a dévoilés.

Comme l'ancre tombe et l'heure du répit sonne à la lueur des larmes de séparation, Éole transporte délicatement nos espoirs au prochain équipage. Incapable de lire les brins des cieus tels que les majestueuses Moires, nous ne pouvons que leur souhaiter la faveur des dieux. Félicitations aux nouveaux et nouvelles élu.e.s. L'année prochaine, de l'ancre du passé, j'espère lire les épopées de l'odyssée qui vous attend. Godspeed.



Loïc GAGLIARDI

Chargé aux affaires internes

Voilà! Ce texte met fin à une année d'implication remplie de rebondissements. Tout a commencé cet été alors que nous étions 7 membres dans l'exécutif (shoutout à Inès, Léa, Ben, Chloé, Panteha et Mian, sans vous on n'aurait pas géré l'été et le début de l'année. Été au cours duquel j'ai organisé, avec votre aide précieuse (on en aura fait des sandwiches la veille), la journée d'accueil pour les premières années. Merci à tous les bénévoles qui ont aussi permis que cette journée soit un succès.

En plus de la journée d'accueil, la saga de la vente de vêtements a aussi débuté au cours de l'été. Faire des zooms avec le représentant de med et la représentante de la compagnie de vêtements qui n'aura jamais allumé sa caméra de l'année, c'était vraiment plaisant. Au travers de la saga, il aura fallu passer à travers le concours de logos, la décision des pièces de vêtements qui ont été mises au catalogue avec ce que la compagnie offrait, faire le catalogue (merci Léa je n'aurais pas fait une meilleure job pour ça avec mes art skills) et organiser la distribution (merci au local l'AEPUM et au PillPub qui auront su garder beaucoup trop de boîtes de cartons pendant des jours) après de nombreux délais qui se sont imposés en cours de route.

L'année scolaire commence, et avec elle, les élections (les premières de 4 durant l'année). Après les élections de septembre, nous étions tous heureux d'accueillir Mik et Marwa dans l'équipe, sans qui nous n'aurions probablement pas survécu à l'année 🤔. Merci à tous d'avoir toléré mes 538669402 publications sur Facebook et mes 3859268740 courriels envoyés au cours des périodes électorales.

Au courant de l'année, j'ai eu un peu de misère à trouver des bénévoles pour le comité Ça Suffit, mais là, c'est une histoire du passé. Pendant la session d'hiver, les bénévoles ont travaillé fort à l'organisation d'activités qui auront lieu au cours des deux prochaines sessions. J'ai très hâte que vous découvriez les nouvelles activités sur lesquelles le comité travaille actuellement.

Tout cela, avec un conseil de Faculté et 3 conseils exécutifs locaux par mois. Ce mandat se terminera avec un éternel débat sur les campagnes électorales en équipe! Ouf, quelle année.

Malgré cette année d'implication forte en émotions et en rebondissements, je retire une expérience positive de mon implication et je ne regrette aucunement cette décision que j'ai prise il y a maintenant plus d'un an de m'impliquer dans l'AÉPUM. Merci à toute l'équipe de l'association étudiante de m'avoir permis de grandir à travers toutes ces épreuves et je vous souhaite que du bonheur dans le futur.

Je souhaite terminer en disant que je suis fier de passer le flambeau à Sylvain qui, sans aucun doute, relèvera ce défi avec brio. On se revoit sur le campus (lors d'un 5@7?) l'année prochaine!



LÉA-MEI SAVARD-LYTH

Chargée aux communications

Comment décrire cette année en un mot?

Je pourrais dire « changement », « entraide », mais je crois que le mot qui décrit le mieux mon année, autant au niveau personnel que professionnel, est « résilience ». Beaucoup d'obstacles se sont glissés sur mon chemin cette année, mais je n'ai pas abandonné et j'ai plutôt essayé de trouver des solutions. J'ai décidé de prendre le poste de chargée aux communications puisqu'Inès m'a convaincu de rejoindre l'exécutif avec elle. Étant déjà impliquée dans 4 comités de l'association étudiante l'année dernière, je me sentais prête à relever ce défi. De plus, c'est un poste où il est possible de planifier beaucoup de choses avant le début de l'année scolaire ce qui m'a rassuré.

L'été, il revient à moi de créer le groupe cohorte de 1re année et de préparer les documents associatifs liés à l'infolettre hebdomadaire, le calendrier des activités mensuelles et de publications, puis les documents pour les réunions, soit les ordres du jour et les procès-verbaux. Je m'occupe aussi de faire des rencontres avec les membres de l'exécutif et de continuer le segment « Nouvelles de votre asso » pendant l'été pour démontrer le travail des membres de l'association étudiante. Un autre accomplissement dont j'ai été fière est d'avoir écrit un Pharm-Actualité cet été afin de pouvoir continuer ce segment malgré le fait que nous n'avions pas encore de chargé.e aux affaires externes. Beaucoup de mon travail se fait dans l'ombre, mais chaque jour, chaque semaine, chaque mois, j'ai des tâches à exécuter. Certains se rappelleront de mon cellulaire qui sonne au début de l'examen de gastro, tout ça pour une publication du groupe commun, parce que oui, mon cellulaire a 2 alarmes en tout temps à 8h30 et 16h pour les approuver (non, il n'y a pas d'autres moyens de pré-approuver 😊).

Une des choses qui est reprochée à l'association étudiante est la longueur des rencontres. Cette année, il n'y a pas un CEL exécutif-consultatif qui ait dépassé la barre du 1h30, ce qui est une très nette amélioration de mon premier CEL en 2021 où je me rappelle avoir été en réunion pendant plus de 3h30. J'ai aussi aimé faire partie de l'exécutif pour aider les autres et faire en sorte que la vie étudiante soit plus amusante. Les initiations, la journée d'accueil des premières où je dois avoir coupé un minimum de 150 sandwichs, les infographies du Vins & Fromages, la vaisselle et le service des fruits et fromages tout le long de la soirée du Vin & Fro, le catalogue de vêtement pendant la nuit avant le début de la vente puisque Canva a décidé de boguer à ce moment-là, les vestiaires dans des événements aléatoires comme le COCEP... Si vous avez l'opportunité de vous impliquer l'an prochain, n'hésitez pas! Il y a de la place pour tout le monde et c'est vraiment une expérience enrichissante!

MERCI! ❤️

Léa-Mei Savard-Lyth
寧福珍



INÈS BELAMRI

Coordinatrice à la vie étudiante

À l'heure où j'écris ces lignes, il reste un peu plus de 2 semaines à mon mandat en tant que Coordinatrice à la vie étudiante de l'AÉPUM. Avant d'amorcer mon mandat, j'étais avisée que c'était un poste chargé. Il va sans dire que j'ai rapidement réalisé l'ampleur du travail qui m'attendait.

Dès le début de mon mandat en mai, j'ai tout de suite commencé à faire mes recherches pour planifier le Vins et fromages ayant lieu au mois d'octobre. Cet évènement attire une grande partie des étudiant.e.s du programme, et après l'évènement de mars 2022, la barre était haute. N'ayant jamais organisé d'évènement de cette ampleur par le passé, j'avais quelques appréhensions. La planification et l'organisation se sont déroulées durant l'été. De la visite de salles jusqu'au choix de mobilier, de la logistique jusqu'au choix des décorations, j'ai pu bâtir quelque chose à partir de zéro et ce fut une expérience extrêmement gratifiante. Un gros merci à Karo pour le Photobooth et à tous mes ami.e.s qui m'ont aidée et endurée pendant les moments quelque peu stressants entourant toute la logistique de la chose. Un peu avant le Vins et fromages, j'ai eu la chance d'avoir une junior élue qui a pu m'aider lors des derniers préparatifs. Elle a aussi organisé des évènements comme du mini-putt, des séances de yoga, des soirées jeux de société et plus encore. Marie, merci merci de m'avoir aidé avec tout ça.

En collaboration avec la chargée aux affaires académiques nous étions responsables du comité Ça Va. Au cours de la dernière année nous avons notamment pu organiser des séances d'études entre étudiant.e.s, des ciné-pharmacie, une séance de décoration de citrouilles et des distributions de biscuits en mi-session. C'est également avec Chloé que j'ai organisé des séances de formation RCR pour les étudiant.e.s de 1re, 3ème, le QeP et la MPA durant la session d'automne. J'ai pu beaucoup apprendre de Chloé de par son organisation exemplaire et sa dédication à l'AÉPUM.

La particularité du poste de CVE, c'est qu'avec ce poste vient la responsabilité de chapeauter plusieurs comités organisant des activités socioculturel. Ces comités sont notamment les comités cohorte (Talent Show, activités d'accueil, Fashion Show et bal) et le comité 5@7. Au cours de la dernière année, j'ai tenté d'aider et de répondre à vos questions du meilleur de mes compétences et en échange, vous avez organisé des évènements totalement géniaux qui ont, à mon avis, grandement plus aux étudiant.e.s du programme.

Merci tout spécial à Mian, avec qui j'ai passé et repassé sur mon budget et qui a toujours su m'aider à ce niveau. Merci d'avoir été une partner d'exception, je n'aurais pas pu faire ça sans tes blagues et ton support. Impliquez-vous, allez aux évènements et surtout, prenez du temps pour vous si vous vous sentez dépassé par la charge de travail. Dans un peu plus de 2 semaines, un nouveau mandat débute pour moi : la présidence. On se revoit à l'automne!



MIAN GARIUP

Trésorière

I got bills, I gotta pay, so I'ma gon' work , work, work everyday
- LunchMoney Lewis, "Bills"

En toute sérieux, c'est avec joie et fierté que je termine mon parcours à la trésorerie de l'AÉPUM, après 2 ans d'implication. J'ai débuté mon mandat sans jamais m'être impliquée auparavant et pour être honnête, sans connaître trop de choses avec l'argent. J'ai tiré trois choses essentielles lors de mon passage à l'AÉPUM. La première, après 4 bals, 1 COCEP et des 5@7 à ne plus en finir, c'est la valeur de l'argent. Et par le fait-même, comment nous sommes chanceux et chanceuses d'avoir une association qui a les fonds et l'organisation pour orchestrer nos nombreuses et diverses activités. Après tout, more funds, more fun! La deuxième, c'est l'arsenal de compétences qui s'est développé au fil des sessions: leadership, débrouillardise, adaptabilité et collaboration, tous des parties essentielles du travail qui je pense se traduiront bien dans la vie de pharmacien.ne. La troisième et non la moindre, c'est cheesy mais c'est vrai: l'union fait la force. C'est vraiment fou de voir ce que l'on peut accomplir juste en s'asseyant autour d'une table et en discutant; la collaboration rend les choses extrêmement plus faciles. C'est pourquoi je tiens à remercier en particulier Inès et Benjamin pour avoir travaillé à mes côtés et pour avoir supporté la trésorerie dans tous ses états. Je tiens également à remercier Marie-Lou, Mikhail-Paul, Juliette et Kiara pour le support et le travail que vous avez chacun.e.s accompli!

Bien que l'AÉPUM ait apporté sa juste part de défis, la confiance et le savoir-faire gagné de cette implication me sont précieux. C'est donc avec excitement que j'embarque dans de nouveaux projets pour l'année à suivre, une dernière année au PharmD qui j'espère sera aussi épanouissante que celle-ci. Peut-être me croiserez-vous au bal des finissants ou sur le groupe commun lors du concours Initiative étudiante!

Pour mon dernier Truc de la trésorerie de l'année, songez à joindre l'AÉPUM si vous voulez maximiser votre expérience au PharmD! Que ce soit en investissant 1h par semaine ou 20h et ce, en organisant des conférences avec l'Oréal ou en s'occupant du PillPub, il y a des postes pour combler tout intérêt et tout horaire. Au final, on ne peut qu'apprendre de cette expérience et se découvrir en tant que leader!

Mian Gariup



MIKHAIL-PAUL CARDINAL

Président et Éditeur en chef du Capsule

Que dire par rapport à mon court moment en tant que président? Ce fut un mandat marqué de défis à surmonter, mais l'adversité donne naissance à la résilience, l'apprentissage et le dépassement de soi. Bien que j'aie initialement hésité à devenir président, je n'hésiterais jamais à le refaire, car mes apprentissages me suivront pour le reste de mes jours et me permettront de devenir la meilleure version de moi-même.

J'ai commencé mon mandat tardivement le 27 septembre 2022 ; un grand merci à Chloé Brochu pour son travail exemplaire en tant que chargée aux affaires académiques et présidente par intérim de l'AÉPUM avant mon entrée en poste! Je suis arrivée durant une période d'instabilité pour l'AÉPUM, mais la ténacité de notre équipe nous a permis d'accomplir plusieurs projets importants. Parmi ceux-ci, le mémoire sur la transformation du programme et le comité sur la notation au Pharm.D ressortent du lot, car ils auront des retombées concrètes sur l'avenir du programme et de la profession.

Je suis également devenu éditeur en chef du Capsule et président du comité vert. Quoique les responsabilités accrues n'aient pas été de tout repos, je suis fier du travail que nous avons accompli et des projets à venir. L'édition 2023 du Capsule a été conçue pour faire réfléchir les lecteurs sur leur avenir et celui de la profession et les confronter à des enjeux importants. Nous avons également mis sur pied une friperie étudiante qui verra le jour à l'automne 2023 visant à favoriser l'écoresponsabilité et rassembler les facultés de santé sous une même cause ; restez à l'affut !

Toutefois, la chose dont je suis le plus fier est notre équipe et la culture que nous avons nourri ; une culture valorisant l'ouverture d'esprit, la transparence, l'autocritique et l'innovation. Je crois que nos efforts, ceux de nos prédécesseurs et ceux de nos successeurs permettront de s'assurer que notre programme reste le meilleur qui soit.

Je souhaite terminer en félicitant chaque membre de l'AÉPUM pour leur travail et en remerciant chaque membre de notre communauté étudiante d'avoir mis leur confiance en nous. Ce fut un plaisir de représenter le Pharm.D et le QeP.

Nous vous laissons maintenant entre de bonnes mains.

Bonne continuité,

Mikhail-Paul Cardinal



CHIARA LUCCHESI

Présidente du comité sportif

Chers lecteurs,

Voici un rapide aperçu de l'implication du comité sportif au cours de l'année 2022-2023. J'ai commencé mon mandat en septembre 2022 en tant que représentante sportive. Tout à commencé avec la gestion des formations RCR pour les 1res, 3e et le QeP en septembre, octobre et novembre dernier avec l'aide indispensable de Inès et Chloé. Ensuite, il y a eu la participation du PharmD aux Interfacs à la session d'automne de soccer et volleyball, où nous nous sommes positionnés respectivement 2e et 4e. Durant la session d'automne, il y a eu quelques matchs de volleyball amicaux avec la faculté de physio-ergo et celle de médecine!

Durant la session d'hiver, il y a aussi eu l'organisation de 3 ligues de sport, soit de soccer intérieur, de volleyball et de hockey où les inscriptions étaient ouvertes à tous! Il ne faut pas oublier la participation de la faculté de Pharmacie au soccer et au flag football au carnaval d'hiver de la FAECUM! Le PharmD ne s'est pas laissé abattre par le froid, puisque plusieurs étudiants ont participé au tournoi et nous nous sommes classés premiers au Soccer sur neige 😊 Quelle aventure inoubliable que de jouer à -16 degrés et de glisser les uns après les autres. Enfin pour conclure les activités sportives de la session d'hiver, je tiens à souligner que le PharmD avait 2 équipes aux Interfacs de soccer de même qu'au volleyball! Encore une fois félicitation aux joueurs qui ont permis au PharmD de se classer en 1re et 4e position au soccer et en 2e et 4e position au volleyball! Que d'accomplissements incroyables par nos étudiants-athlètes!

Pour conclure, je me suis impliquée dans l'organisation des activités sportives et académiques du COCEP 2023 au sein du comité organisateur. Chaque membre a fait un travail sans relâche du début à la fin! Ce fut une expérience inoubliable que d'aider à l'organisation de cet événement!

Je tiens à remercier tous les étudiants qui ont pris le temps de participer aux activités sportives durant ces deux dernières sessions et qui m'ont aidé à l'organisation de ces dernières. J'ai appris beaucoup lors de ce parcours et j'en suis ressortie gagnante avec plein de nouvelles idées à partager par la suite.

Ce fut un honneur de vous représenter au niveau sportif au sein de la faculté de pharmacie 😊

Au plaisir,

Chiara Lucchesi



GABRIELLE BOUTIN

Présidente du comité CÉPPUM

Quand je repense à mon année en tant que présidente du CÉPPUM, je peux dire que je suis fière du travail que j'ai accompli. J'ai commencé mon mandat avec 1001 idées pour vite réaliser que la réalisation d'un projet n'était pas toujours linéaire. Au courant de l'année, j'ai appris l'importance de communiquer efficacement, de déléguer et de me fixer des délais. Je suis loin d'être parfaite, mais j'en ai appris sur moi-même et j'ai eu beaucoup de plaisir à concrétiser des projets dans l'optique de promouvoir la pratique de la pharmacie. Il était important pour moi de poursuivre les formats populaires du comité, soient les tables rondes et les vidéos Coach du médicament. Je suis particulièrement fière de la vidéo Jeu quiz, nouveau concept sur lequel nous avons travaillé de A à Z et qui a impliqué les étudiant.e.s tout en restant accessible au grand public.

Je n'aurais pas été capable d'en faire autant sans Gabrielle Cataford, qui a toujours été disponible pour répondre à mes questions et pour m'épauler dans la réalisation de mes projets. Je ne pourrai jamais assez la remercier.

Je remercie également Anthony Lefebvre, Marilene Hamamji et Fadila Moussaoui, qui ont été impliqués dans le comité dès le début de l'année alors que je savais à peine ce que je faisais. Ils ont toujours été motivés et encourageants, et je suis reconnaissante de leur confiance.

Finalement, merci à ceux et celles qui se sont intéressé.e.s aux projets du CÉPPUM cette année, votre participation est toujours réellement appréciée.

Au plaisir,

Gabrielle Boutin



ALICE GIRARD

Représentante aux instances professionnelles

Mon mandat comme représentante aux instances professionnelles tire déjà à sa fin. Quelle année charnière, où je termine maintenant ma troisième année au PharmD, et je fais la boucle sur mon poste au sein de l'AEPUM.

Le rôle de représentante aux instances professionnelles m'a permis de faire ce qui me passionne et de partager ma curiosité d'apprentissage avec tous les étudiants. J'ai tenté de faire preuve d'écoute, notamment avec des sondages, afin de connaître les intérêts et aspirations des étudiants et de les faire résonner dans les publications hebdomadaires. Comme promis, j'ai offert plusieurs activités variées tout au long de l'année: congrès, articles de Québec Pharmacie et de Profession Santé, bandes dessinées du Pharmacien, balados du Pharmascope, de Trait pharmacien, de l'AQPP Minutes pharmacie, des webinaires, des conférences, des activités d'autoapprentissage, et bien plus encore.

Je suis contente de m'être sortie de ma zone de confort, puisque c'est la première fois que je m'impliquais au sein de l'association étudiante. Je suis fière d'avoir mis sur place la première initiative étudiante des formations de logiciels en pharmacie. Ce fut un projet rempli de défis et de développement personnel. J'ai représenté les intérêts des étudiants, j'ai planifié et organisé des séances, j'ai travaillé étroitement avec l'équipe technique, tout en m'assurant de la logistique des formations. Je passe maintenant le flambeau à quelqu'un qui continuera à développer le projet des formations de logiciels en pharmacie pour les années à venir.

Je tiens à remercier Benjamin, Mikhail-Paul et Chloé pour leur soutien, leur aide si précieuse et indispensable, et ce, malgré la montagne de tâches à accomplir dans leurs rôles respectifs.

J'avais beaucoup d'appréhension avant de débiter mon mandat au sein de l'association étudiante. Pourtant, je sors de cette expérience avec que du positif. Des nouvelles rencontres, des nouveaux savoir-faire et des expériences enrichissantes. Pour ceux qui hésitent à s'impliquer, je vous encourage à faire le saut. Vous n'allez pas le regretter!

Alice Girard

Le Capsule

